

2022年3月18日

各位

三井住友信託銀行株式会社

## 働き手の睡眠課題を解決する研究への参加について

三井住友信託銀行株式会社(取締役社長・大山 一也、以下「当社」)は、国立精神・神経医療研究センター(以下「NCNP」)精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部(研究代表者・栗山 健一)が実施する研究課題「勤労世代における睡眠衛生指導のプレゼンティズム\*改善に対する有効性」に参加しますのでお知らせいたします。 \*健康の問題を抱えつつも仕事(業務)を行っている状態

### 記

#### 1. 当社が参加する背景

SuMi TRUST グループでは、社員の Well-being 向上に向けた職場づくりに力を入れており、本件を通じて、睡眠衛生指導のプレゼンティズム改善への効果検証に貢献するとともに、当社社員への睡眠健診・睡眠衛生指導等による健康経営の高度化を目指してまいります。

また、本件を契機に、当社が参画している慶應義塾大学 SFC 研究所(所長・飯盛 義徳、以下「SFC 研究所」)とのコンソーシアム(詳細後述)において、株式会社 ACCELStars(代表取締役・宮原 禎、以下「AS 社」)と連携し、睡眠健診・睡眠衛生指導の職域展開・社会実装に向けた活動を進めていく予定です。

#### 2. 研究課題について

適切な睡眠習慣は身体健康の維持・増進のみならず知的活動にも重要です。日本人の平均睡眠時間は世界的にも短く、特に勤労世代では、慢性的な睡眠不足と睡眠の質の悪化につながる不適切な睡眠習慣による心身への悪影響が懸念されています。本研究は、こうした睡眠習慣の改善を目的とした睡眠衛生指導が勤労者のプレゼンティズム改善に役立つかの検証を目的としています。

尚、本研究は厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)【適切な睡眠・休養促進に寄与する「新・健康づくりのための睡眠指針」と連動した行動・習慣改善ツール開発及び環境整備】(研究代表者・栗山 健一)における1プロジェクトとして実施されます。

#### <NCNP 栗山健一氏コメント>

厚生労働科学研究費補助金による本事業では、国民の睡眠習慣・睡眠障害が健康や社会生活に及ぼす影響を包括的に検討するとともに、国民自らが不適切な睡眠習慣や治療すべき睡眠障害を早期に発見し、予防・改善手段を講じることが可能な仕組みづくりを目指しています。職域での検討は重要課題であり、三井住友信託銀行株式会社にご理解・ご協力を得られたことは重要な推進力となります。今後、様々な職域企業様と研究課題を推進できることを期待しています。本研究成果が、早期に我が国を睡眠健康先進国に押し上げ、全国民の健康増進に役立つことを目指しています。

以上

(参考)SFC 研究所とのコンソーシアム「次世代テクノロジー&ファイナンス・コンソーシアム(代表・古谷知之 慶應義塾大学総合政策学部教授、以下「NGTF」)」での活動について

NGTF は、2021 年 6 月、SFC 研究所、NES 株式会社(代表取締役・今川 信宏、以下「NES」)、および当社との間で協定を締結し、相互のネットワークを活用して、産学連携による社会課題解決を目指し立ち上げたコンソーシアムです。本件を契機に、世界最高精度の睡眠計測技術を持つ AS 社と連携し、以下のステップで睡眠健診・睡眠衛生指導の職域展開・社会実装に向けた活動を進めていきます。

#### 2022 年度～2023 年度の取り組み(予定)

STEP1: NCNP 精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部の研究課題への協力

STEP2: 睡眠健診(検診)の社会実装に関する検討

STEP3: NCNP 精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部の研究課題による効果検証

STEP4: 経済的インパクト評価・発信

名称	次世代テクノロジー&ファイナンス・コンソーシアム Next-Gen Technology & Finance Consortium
URL	<a href="https://ngtf.jp/">https://ngtf.jp/</a>
ビジョン	次世代テクノロジーと新たなポリシーをフックにした新たな資金循環の創出を通して、イノベーションの恩恵を幅広く享受することができる社会を創る
ミッション	テクノロジーが社会実装する仕組みを追求・創造・発信 (インパクト投資の普及・発展、テクノロジー・インテリジェンスの価値の可視化ならびに社会実装、経済社会の持続的成長実現に向けた行動の提案)
代表	古谷 知之(慶應義塾大学 総合政策学部 教授) (先端モビリティ、データサイエンス、都市工学)
構成 役割	<慶應義塾大学 SFC 研究所> 分野横断的な研究、技術の実装/政策デザイン、提言/イノベーション企業ネットワーク提供/インパクト評価 <NES 株式会社> スタートアップ企業ネットワーク提供、実装支援 <三井住友信託銀行株式会社> 取引先および投資家ネットワーク提供/金融商品組成に向けた調査・研究、信託機能の提供/ファイナンス手法の研究/インパクト評価

#### <株式会社 ACCELStars>

東京大学医学研究科発のメディカルスリープテックの会社で、2020 年 8 月に設立されました。現在、日本全国の様々な医療機関や大学と連携し、睡眠障害の疾患鑑別を目指したプロジェクトや久留米市における睡眠健診の普及事業を推進しています。

自社開発のウェアラブルデバイス「アクセルワン」を開発中で、そこで搭載されるアルゴリズムは、睡眠と覚醒を精度高く把握でき、感度 97%、特異度 82%の世界最高精度の睡眠測定アルゴリズムです。

**【お問い合わせ先】**

三井住友信託銀行株式会社

法人アセットマネジメント企画推進部(03-6256-5687)

慶應義塾大学 SFC 研究所

次世代テクノロジー&ファイナンス・コンソーシアム([center@ngtf.jp](mailto:center@ngtf.jp))

株式会社 ACCELStars

広報担当([press@accelstars.com](mailto:press@accelstars.com))