

## キラリ! サステナビリティ活動 燃料電池自動車を社用車に導入しました!

三井住友信託銀行では、当グループの事業活動に伴うCO<sub>2</sub>排出量削減を目的に、本田技研工業株式会社が製造する「クラリティFUEL CELL」を、社用車として採用しました。この車は、水素で発電しその電気で走る燃料電池自動車で、走行中にCO<sub>2</sub>や有害な排出ガスを一切出さず、水のみを排出するクリーン性能を有しています。また、特殊な機器を接続することで、医療機器にも電源供給できる高品質な電力を生み出すことが

可能で、社用車としてのみならず災害時の電力供給という一面も兼ね備えています。本田技研工業は化石燃料に頼らないクルマ社会の実現を目指しており、当社としても持続可能な社会の実現と環境配慮への具体的な取り組みとして、社用車としての採用を決定しました。



クラリティFUEL CELL



## エコツーリズムのすゝめ

表紙の写真: 宮城県大崎市 / マガン (写真提供: 大崎市)

皆さまは「エコツーリズム」をご存知ですか? エコツーリズムとは、環境保全と地域の持続可能性を考慮しながら、自然・街・人にやさしい観光を目指す理念です。日本には各地に豊かな自然環境や歴史文化がありますが、これらを体験しその保全について理解や学びを深めることが、今後の観光には求められています。今年度は、全国各地のエコツーリズムの取り組みを紹介します。



ガン(雁)は秋から冬にかけて日本にやってくる渡り鳥です。明治以降、狩猟や湿地の開発などによって数が激減しましたが、マガンとヒシクイが1971年に国の天然記念物に指定されるなど、ガン類とその渡来地を守る取り組みが全国で進められています。

宮城県大崎市にある約150haの湿地、蕪栗沼は、ラムサール条約の登録湿地で、多いときで国内に飛来する半数にあたる約10万羽のマガンが毎年やってきます。この蕪栗沼がある田尻地域は、2004年に環境省のエコツーリズムモデル事業に選定され、マガンをはじめとした水辺の野生生物の生息地・飛来地の保全活動に注力してきました。

沼周辺の水田では、稲刈りが終わった冬期も水をはり、そこで収穫されたお米をマガンと共生するブランド米「ふゆみずたんぼ米」として販売しています。また、湿地を守る活動で回収したヨシを活用し、ヨシペレットなどのバイオマス利用も試みられています。

毎11月～1月に行っている「渡り鳥観察プログラム」では、日の入り前後に見られるマガンの「ねぐら入り」の情緒的な風景を見ることが出来ます。この時期には、数十羽～数千羽のマガンの群れが三々五々に周囲の田んぼから沼に舞い戻りますが、沼周辺では数万羽のねぐら入りとなります。夕日を背景に空に大きなVの字を描きながらマガンが飛ぶ様子は圧巻です。

大崎市では、渡り鳥という資源を守り活かしながら、エコツーリズムや商品のブランド化などさまざまな経済効果につなげ、持続可能な地域づくりに取り組んでいます。



田んぼで餌をついばむマガン

## 旬を味わう「ホームクッキング」レシピ

豆乳鶏鍋



鶏もも肉と冬野菜を、必須アミノ酸がバランスよく含まれた植物性たんぱく質食品の豆乳で、まろやかな味わいの鍋にしました。煮込みに向く冬キャベツとねぎの旬は12～2月です。

調理時間	エネルギー	塩分	ホームクッキングはこちら!
20分	363kcal	2.4g	

※エネルギー・塩分は1人分です。

### 材料(2人分)

鶏もも肉 ..... 250g  
 キャベツ ..... 200g  
 しいたけ ..... 6個  
 ねぎ ..... 1本  
 キッコーマンしぼりたて生ぼんず ..... 大さじ3 (A)  
 昆布(5cm角) ..... 1枚  
 キッコーマン調整豆乳 ..... 1カップ  
 マンジョウ国産米こたわり  
 仕込み料理の清酒 ..... 大さじ2  
 水 ..... 1カップ

### 作り方

- 鍋に(A)を入れる。
- 鶏肉は余分な脂を取り除き、ぶつ切りにする。キャベツはザク切り、しいたけは軸を切って2等分、ねぎは斜め1cm幅に切る。
- 1に2の鶏肉を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にして2分煮る。
- しいたけ、ねぎ、キャベツを順に入れて3分ほど煮て、ぼんずをつけて食べる。



メニュー提供 キッコーマン株式会社  
 ※禁無断転載

# SuMi TRUST With You

2019年度  
社会貢献活動  
REPORT  
vol.3

## Special Topic スペシャルトピック

これからの「人生後半」への備え～人生100年応援部～

キラリ! サステナビリティ活動

燃料電池自動車を社用車に導入しました!

旬を味わう「ホームクッキング」レシピ

豆乳鶏鍋



写真提供: 大崎市

当社のサステナビリティ活動はこちら

サステナビリティサイト▶



支店ブログ▶



## これからの「人生後半」への備え～人生100年応援部～



医療技術の進歩などにより、我が国の平均寿命がさらに延び、多くの方が100歳以上の長い人生を生きることになるといわれていますが、現在の社会や企業の各種制度は、「人生100年」を前提としていないため、これまでになかったさまざまな不安を抱えることになることが予想されます。三井住友信託銀行では、「人生100年応援部」を新たに設置し、「人生100年時代」の到来により生じるさまざまな課題に対し、適切なソリューションを提供してまいります。



三井住友信託銀行  
人生100年応援部  
部長  
谷口 佳充

昭和から平成に移った頃「これから人生80年の時代になる」と言われ、さまざまな変化がございました。あれから30年、多くの方に「百寿」が訪れる令和の時代において、信託をはじめとしたソリューションで、皆さまの豊かな人生を応援いたします。

### 老後資金の寿命を延ばすには

「人生100年時代」といわれる中、『老後資金』については既に社会的課題として認識されていますが、皆さんは、『老後資金』、即ち人生後半でどれだけの資金が必要か、次の世代にどれだけの資産を遺すかなどを考えたことはありますか？

人生100年時代では、「人生後半」の期間が長くなるため、働いて得た資産をすぐに取り崩し始めてしまうと、途中で底をついてしまう可能性があります。人生後半で資産寿命を延ばすには、①就労継続し、取り崩し開始時期を遅らせる、②退職後も資産運用を継続する、③所有不動産の活用により資産増加を図るなどの方法が考えられます。さらに高齢になったら、自身にあったリスクコントロールにより、運用を継続しながら取り崩すという方法をとることで、資産の減少カーブを緩やかにすることも考えられます。

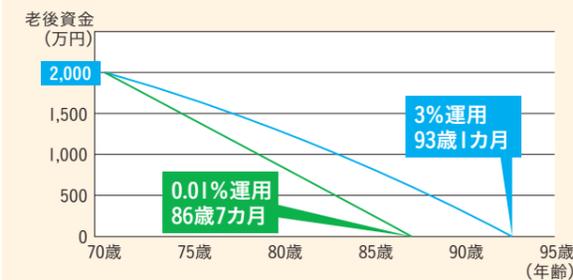
### 積極型資産は早めに組み入れの検討を

一般的に「家計」は、臨時の出費や不測の支出に備えた普通預金、定期預金などの安全型資産、さらに収益性を考えた投資信託や外国債券、外貨預金などの積極型資産(リスク性資産)で構成することが基本の考え方ですが、多くの場合、積極型資産については後回しにしがちです。例えば老後資金2,000万円を普通預金や定期預金(年0.01%)に置いたままで70歳から毎月10万円の取り崩しを開始すると、86歳頃には資金が底をつく計算になります。全資産の中に計画的に積極型資産も組み入れ、年3%で運用できれば、93歳まで資産寿命を延ばすことができ、お金にも心にもゆとりが生まれてきます。

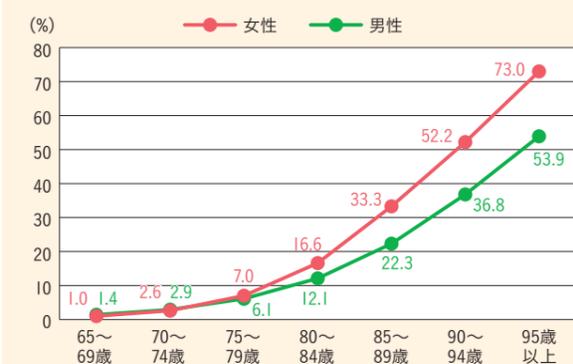
人生100年時代における長い『人生後半』では、物価上昇の影響も大きくなる可能性を考慮する必要もあります。老後収入の柱となる公的年金はマクロ経済スライドがあるものの、物価が急上昇すると支給額の引き上げが追いつかず、実質的価値としては「目減り」となる可能性があります。

公的年金には「繰り下げ受給」の仕組みがあり、前述の積極型資産(資産運用)と等しい効果が期待できます。就労の継続を検討する場合は、年金受給開始時期の繰り下げも検討するとよいでしょう。

●図2 月10万円ずつ取り崩した場合の利回り別資産寿命



●図3 年齢別認知症有病率



出典：独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 平成24年度老人保健事業推進費等助成金 老人保健健康増進等推進事業「認知症の総合アセスメント」

遺言者の意思能力の有無が問われることがあります。心身ともに健康で判断力がある元気なうちに、ご自身の想いを大切に作成すると良いでしょう。遺言書は、必要があればいつでも書き直しができます。早過ぎるからという理由で作成を先送りし、タイミングを逸してしまうことのないようにしましょう。

また、遺言書の必要性を感じながらも、「何から手をつけばよいかわからない」「相談できる人がいない」という方も多いと思います。まずはできることから始めてみませんか。

例えば、

- 自分で認識している財産をリストアップ
  - それぞれの財産の時価額や相続税額を把握
  - 相続人が誰になるかを確認
- などです。

実際に遺言書を作成するには、法律知識や相続税など専門知識が必要なことも多いのですが、まずは資産の棚卸しを行い、誰に何を承継するか考えてみると、今まで自覚していなかった想いに気付くこともあります。

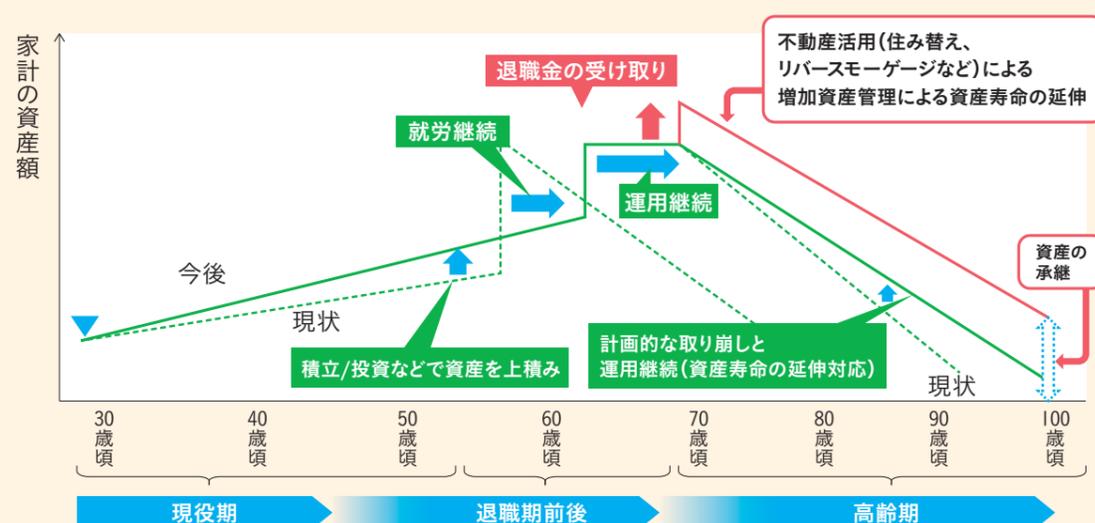
そこで、活用いただきたいのが、三井住友信託銀行のWEB遺言信託サービスです。このサービスは、分かりやすいガイドに従い、相続人関係や保有資産、ご自身の相続に関する希望などを順番に入力いただくことで、遺言書イメージを確認できるものです。気負わず、手間や時間をかけずに気軽に始められる点がポイントです(ご利用無料)。スムーズに入力するためのQ&Aも充実しています。遺言を作るタイミングを逸することのないよう、まずは当社ホームページにてお試しかけてみてはいかがでしょうか。

WEB遺言信託サービス

検索

<https://www.smtb.jp/personal/entrustment/succession/webwill/>

●図1 生涯資産額の増減



ただし、こういった『人生後半の準備』には注意が必要です。年齢が進むと判断力や認知力に支障をきたす可能性を考慮し、高齢者の資産運用について制限が設けられている場合があるため、運用が困難になる可能性などを十分に認識しておく必要があります。また、「年齢別認知症有病率」(図3)をみても、75歳以降は、その割合が大きくなるのが分かります。人生後半のイベントである「資産の取り崩し」と「資産承継」は、自分自身を過信せず、早め早めに準備しておくことが肝要といえます。

### 資産承継に向け、まずはできることを準備

では、「資産承継」はどのように準備したらよいでしょうか？自分の想いを伝え、次の世代に資産を遺すには、法的な拘束力が強い「遺言書」が有効でしょう。しかし、遺言書の作成には、

### 三井住友トラスト・グループのSDGs取り組み推進

当グループでは、持続的成長を目的としE(環境)・S(社会)・G(ガバナンス)を重視する「ESG経営・金融機関NO.1」を掲げた取り組みを推進しています。その一環で2018年からは、国連により採択されたSDGs(持続可能な開発目標)を事業機会の開拓、ステークホルダーの皆さまとの共通言語と位置づけました。私たちは社員ひとりひとりが担い手となり、SDGsが掲げる17の目標達成に貢献していきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

当グループのSDGsの取り組みはこちら

