

■ 特定非営利活動法人あゆみ（知多市）

助成金額 580,000 円

用途 会議室改修工事、ヨガマット 15 枚

愛知県知多市にあります訪問介護事業所 特定非営利活動法人あゆみです。地域高齢者の健康増進のための健康体操を週 1 回 水曜日に行っています。

この度、三井住友信託銀行大野良久記念老人福祉基金の助成を受け、健康体操教室の室内スペース拡張とヨガマットの購入をさせていただきました。参加者の皆様は広くなったスペースで手を大きく広げ、楽しそうに体操を行って見えます。

またマットにより、転倒時の安全性も高まりました。体操を通し、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるようお手伝いさせていただければ嬉しく思います。ありがとうございました。



■ 特定非営利活動法人瀬戸地域福祉を考える会 まごころ（瀬戸市）

助成金額 397,000 円

用途 ボッチャボールセット 3 組、ミニホウリングセット 3 組

令和 4 年 11 月 30 日 瀬戸市高齢者移動支援事業の中で購入したボッチャを使用し地域の方 23 名と楽しくボッチャ体験会を実施しました。地域の閉校になった体育館を使用し 65 歳以上の方を対象に開催したところ、男性 6 名・女性 17 名（平均年齢 72 歳）とたくさんの方が参加されました。今後も地域のイベントや企画としてボッチャを利用し、高齢者のフレイル予防だけでなく子どもや外国籍、障害者の方など多世代交流や地域の交流に活用していきたいと思えます。又、まごころのデイサービスや通所ミニディサービス、サロンや定例会などでも積極的に取り入れることで楽しくフレイル予防に役立てていきたいと思っています。



■ ひきこもりを考える会 ゲートキーパー「おじぎ草」(岡崎市)

助成金額 35,000 円

使途 講演会の資料冊子、会場費、チラシ等

令和4年度は、高齢者の体調の変化や認知症についての理解を深め、気づき方をマンガ冊子を利用し学び、困った時の支援先について講習会を開催しました。また講習会の後、新たにチラシを作成・配布し高齢の親御さんと暮らして見える方(なかなか家からでられない人や、人とかかわることが苦手な人などに対して)や地域の方が、困りごとを話せる場所づくりに努めました。

◇令和4年11月20日(日)福祉講演会「親が高齢になったとき… 私に、あなたにできること」

◇令和4年12月14日(水)~12月27日(火)岡崎市北部地域交流センターなごみんギャラリー展示

◇令和4年11月25日、12月23日居場所「あまやどり」開催

福祉講演会 協力: 岡崎市社会福祉協議会

親が高齢になった時… 私に、あなたにできること

親御さんが元気でいてくださるうちは、気にしていなかったことかもしれません

高齢になられた親御さんのことで、不安や困りごとをひとり、また家庭で抱え込まないために…そして、地域で暮らす高齢者が安心して暮らせるように、一緒に考えてみましょう。会場には、9月に図書館交流プラザ「りぶら」で開催された長寿課の「認知症について」のパネル展示と、ひきこもりについて「18050 難題」なども展示します。16時30分までゆっくりご覧いただけます。

日時 令和4年11月20日(日)
14:00~16:00 (開場/13:30)

内容 親御さんやご近所に住むご高齢の方の変化に気づくには…また、気づいた時どうしたら良いか。高齢者支援をしている地域包括支援センターの方を講師にお招きして、お話しいただけます

定員 会場 30名 ZOOM 100名
定員を超えた場合は抽選になります
抽選の場合のみ一週間前までに連絡させていただきます

会場 岡崎市社会福祉センター 2階 多目的室
(岡崎市美合町五本松 68 番地 12)

参加費 無料 (会場参加の方に資料『マンガで学ぼう認知症』気づき編をプレゼント)

申込方法
11月5日(日)までに電話、FAXメールにてお申し込みください
①氏名 ②住所 ③連絡先(電話番号、FAX番号、アドレスのいずれか)
④受講方法(会場またはZOOM)

お申込み・お問い合わせ
市民活動団体「おじぎ草」
電話 090-9176-9583 FAX 0564-48-8182
メール oajisou@okazaki-city.jp

この事業は公益信託 大野良久記念老人福祉基金の助成を受けています

